

COMPIÈGNE

L'acupuncture au secours des futures mamans

Depuis six mois, l'hôpital propose des séances d'acupuncture aux femmes enceintes.

La maternité est aussi une période de stress intense pour les futures mamans. Depuis six mois, l'hôpital de Compiègne-Noyon propose à ses patientes des séances d'acupuncture, de façon à les détendre, mais pas seulement.

Avec ses petites aiguilles, Julien Cohen, sage-femme de 28 ans, fait des miracles et rééquilibre les énergies dans le corps. Il est capable de faciliter la dilatation du col de l'utérus, freiner ou retirer les nausées, supprimer les douleurs ligamentaires ou encore retourner le bébé s'il se présente dans le mauvais sens.

« Cette médecine n'est pas suffisamment mise en avant, alors qu'elle est très efficace, assure ce professionnel de santé. Elle peut aider les femmes enceintes à gérer leurs petits soucis de santé. C'est une bonne alternative surtout qu'elles n'ont pas la possibilité de prendre des médicaments durant cette période. »

DES SOINS JUSQU'EN DANS LA SALLE D'ACCOUCHEMENT

Cinq années pour devenir sage-femme, puis deux ans pour se spécialiser dans l'acupuncture obstétricale. Julien Cohen est aujourd'hui titulaire d'un diplôme inter-



Julien Cohen, sage-femme et acupuncteur, suit les femmes enceintes durant toute leur grossesse.

universitaire. Il se forme en continu, en se rendant régulièrement en Chine, patrie de cette médecine douce. L'acupuncture consiste à relancer la circulation de l'énergie dans les méridiens, rééquilibrer le yin et le yang et régénérer l'énergie du corps.

Ses patientes sont des adeptes de l'acupuncture, d'autres découvrent

cette pratique pour la première fois. « Le suivi des futures mamans se fait tout au long de la grossesse. Y compris lors de l'accouchement. En salle, il m'est arrivé de piquer des patientes, car le placenta ne sortait pas. » Ces soins, proposés à l'hôpital de Compiègne-Noyon sont pris en charge par l'Assurance maladie. ■ FANNY DOLLÉ