



# Le recueil des urines de 24h

## Pourquoi faire un recueil des urines de 24h ?

Ce recueil permet l'analyse de paramètres de biochimie urinaires.

## Préconisations pour le recueil des urines



Munissez-vous des flacons dédiés fournis sur simple demande au laboratoire.  
Identifier le flacon avec votre nom, prénom, date de naissance,  
la date et l'heure de départ du recueil.



Pendant la durée du recueil **les flacons doivent être conservés au réfrigérateur.**



Le premier jour, au lever, **rejeter les premières urines du matin dans les WC.**  
**Noter la date et l'heure sur le flacon.**



Puis les 24 heures suivantes, **recueillir dans le flacon la totalité de vos urines du jour et de la nuit, y compris celles du lendemain matin, même heure,** que celle notés sur le flacon la veille.



La totalité des urines de 24 heures doit être **acheminée au laboratoire dans les plus brefs délais** (conservation à 2-8°C).