

Que faire en cas de fièvre ?

Une température de 38°C nécessite une consultation aux urgences pédiatriques pour les bébés de moins de 3 mois.

Que faire quand votre enfant fait de la fièvre :

- **Diminuer la température de la pièce** où est votre enfant (entre 18°C et 20 °C) et évitez les pièces surchauffées

- **Déshabillez-le partiellement.** Ne le déshabillez pas complètement, car il pourrait alors avoir trop froid et commencer à grelotter

- **Proposez-lui régulièrement le sein ou un soluté de réhydratation oral ou son biberon**

Ces mesures simples contribuent à limiter la montée de la température et à maintenir une bonne hydratation de l'enfant.

Ce qu'il ne faut pas faire !

- **Il n'est pas conseillé de l'envelopper de linges humides et frais**

- **De lui donner un bain à 2°C en dessous de sa température,** car votre enfant peut se mettre à frissonner et se sentir mal, en raison d'une baisse rapide de sa température.



CHCN - Service communication - février 2017 - © fotolia.com

Information sur l'hyperthermie



Secrétariat de pédiatrie
Tél. : **03 44 23 61 70/61 71/61 72**

Centre Hospitalier **COMPIÈGNE-NOYON**
8, avenue Henri Adnot - BP 50029 - 60321 Compiègne cedex
Téléphone : 03 44 23 60 00 - Fax : 03 44 23 60 01 - www.ch-compiegne-noyon.fr

L'hyperthermie

La fièvre c'est quoi ?

La fièvre est une augmentation de la température du corps au-delà de 38°C. C'est une réaction normale de l'organisme pour l'aider à lutter contre une infection. La fièvre est le plus souvent sans gravité et **ne nécessite un traitement que lorsqu'elle dépasse 38,5°C et/ou qu'elle est mal supportée.**

On parle de fièvre si elle dépasse 38°C lorsqu'elle est prise chez un enfant normalement couvert, non exposé à de forte chaleur et n'ayant pas fait une activité physique intense (pleurs+++) avant la prise de température.

La fièvre est un symptôme qui indique que l'organisme se défend contre un événement particulier : infection, inflammation, vaccination, poussée dentaire... Elle est fréquente dans beaucoup de maladies banales de l'enfant (rhinopharyngite, otite aiguë, varicelle, roséole...).

Les symptômes

Votre enfant vous semble chaud, a les yeux brillants.

Votre enfant est irritable, il mange moins, il ne fait plus ses activités habituelles...

Il faut alors lui prendre sa température.

Les risques d'une hyperthermie persistante

Si la fièvre est persistante (+de 3jours) et supérieure à 38,5 °C, le risque est que votre enfant se déshydrate, surtout s'il a moins de trois mois. La déshydratation peut mettre sa vie en danger. Il faut alors consulter son médecin traitant.

Quelles méthodes pour prendre la température ?

Il est important de bien savoir comment mesurer la température de votre enfant.

De la naissance à 2 ans



- **1^{er} choix : voie rectale**, pour obtenir une mesure exacte.
- **2^e choix : voie axillaire** (sous l'aisselle), et au moindre doute, prise de température rectale.

De 2 ans à +



- **1^{er} choix : voie rectale** pour obtenir une lecture exacte.
- **2^e choix : voie tympanique** (par l'oreille).
- **3^e choix : voie axillaire** (sous l'aisselle).



Attention : une mesure tempore (sur la tempe) à domicile peut se révéler imprécise. Nous vous déconseillons cette méthode.